

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
города Набережные Челны  
«Гимназия №61»

**Принято**  
педагогическим советом  
протокол № 9  
от «24» мая 2022г.



**Утверждаю**  
Директор МАОУ «Гимназия №61»  
С.Г. Казанкина  
Введено в действие приказом  
№ 122 от «24» мая 2022г.

**Положение**  
**о режиме занятий обучающихся**

## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

- Федерального закона от 29.12.2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28;
- Уставом Гимназии.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся МАОУ «Гимназия №61».

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Гимназии, их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

### 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Гимназии начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год согласовывается с Управлением образования города Набережные Челны и утверждается приказом директора Гимназии.

2.3. Продолжительность учебного года составляет:

- в первом классе – 33 недели;
- во 2-8, 10 классах – 34 недели;
- в 9, 11 классах – 34 недели без учета государственной итоговой аттестации.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды:

- 1-9 классы – 4 четверти
- 10-11 классы – 2 полугодия

2.5. Обучение в Гимназии ведется:

- в 1 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
- во 2-11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.

2.6. Обучение ведется в одну смену.

2.7. В соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» от 28.09.2020 № 28 в период с сентября по декабрь уроки в 1-х классах должны длиться не более 35 минут, а с января по май – 40 минут. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

– сентябрь, октябрь – 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками - играми, уроками-театрализациями, уроками- экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

– ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;

– январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.

–после второго урока проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.8. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Гимназии начинаются в 8 часов 00 минут.

2.10. Продолжительность перемен: по 10 минут обычные перемены, 20 минут – перемена для приема пищи и 40 минут – динамическая пауза для 1-х классов.

## 2.11. Расписание звонков 1 класс

Сентябрь-октябрь		Ноябрь-декабрь		Январь-май	
1	8.00-8.35	1	8.00-8.35	1	8.00-8.40
2	8.55-9.30	2	8.55-9.30	2	8.55-9.35
3	9.50-10.25	3	9.45-10.20	3	9.45-10.25
Дин пауза		4	10.35-11.10	Дин пауза	
с 10.55	Внеурочная деятельность			4	11.35.-12.15
				5	12.35-13.05

## 2-11 классы

Урок	Время
1	8.00-8.40
2	8.55-9.35
3	9.45-10.25
4	10.35-11.15
5	11.35.-12.15
6	12.35-13.15
7	13.35-14.15

## 2.12. Режим питания:

Завтрак:

8.40 -1, 2, 3, 4,5кл

8.55-6, 7, 8, 9кл.,

9.35 - 10, 11 кл.

Обед:

11.15 -1,2,3,4,5 кл., 12.15 -6,7,8,9 кл.

13.15 -10,11 кл.

## 2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся предельно допустимая:

- 1 классы – 21 час в неделю;
- 2-4 классы – 26 часов в неделю;
- 5 классы – 32 часа в неделю;
- 6 классы – 33 часа в неделю;
- 7 классы – 35 часов в неделю;
- 8-9 классы – 36 часов в неделю;
- 10-11 классы – 37 часов в неделю.

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется шкала, в котором трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.15. Учебной единицей занятий является урок.

2.16. При проведении занятий по иностранному языку в 2-11 классах, по технологии 5-8 классах, по информатике, по родному языку допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек.

2.17. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее чем через 45 минут после окончания уроков.

2.18. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, гимнастика для глаз.

**3. Режим каникулярного времени.**

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.2. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы, сроки которых регламентированы календарным планом – графиком.

3.3. Сроки каникул утверждаются директором Гимназии по согласованию с Управлением образования города Набережные Челны.

